

さまざまな動きを通して、敏捷性をアップ

出町小学校



【取組】

- ・運動委員会が、毎月のスピードアップ運動を考え、動画作成し、それをTeamsで確認できるようにした。
- ・動画には、動きのポイントも入れて、取り組みやすいようにした。
- ・学年ごとに目標回数を設定し、目当てをもって取り組むことができるようにした。

【成果】

- ・毎月動きを変えたことで、飽きることなく活動に取り組むことができた。
- ・朝の会に、「スピードアップタイム」を確保したことで、毎日運動を行うことができた。

【課題】

- ・取り組む意欲や動き方に個人差がある。