

楽しく敏捷性を高める「おにあそび」

砺波北部小学校



【取組】

- ・委員会が中心となってルールを決め、場を工夫した「しっぽとりおに」
- ・授業時間前のランニング・おにあそび
- ・休み時間の遊びとして紹介（低学年）

【成果】

- ・学習時間や休み時間などで楽しく敏捷性につながる動きを高めることができた。
- ・全校通して走る運動に取り組めた。

【課題】

- ・継続して機会を設けて全校で取り組む必要がある。