



相談室だより

令和8年3月2日 教育相談担当

令和7年度も、残すところあと1か月となりました。目標達成に向け、ラストスパートしていきましょう。

相談室だよりでは、心と体を整えるためのテーマを取り扱ってきました。今年度を締めくくるテーマは「**未来に向けての名言**」です。言葉には大きな力があります。素敵な言葉との巡り合いは、時に自分の心の支えとなります。夢と希望をもち、明日への一歩を踏み出しましょう。

- ・「人生とは自転車のようなもの。倒れないためには走り続けなければならない。」
：アルベルト・アインシュタイン（ドイツ・論理物理学者）
- ・「楽観主義は物事を達成へと導く信仰です。希望と自信なしには何事をも成し遂げることはできません。」
：ヘレン・ケラー（アメリカ・作家、社会福祉活動家）
- ・「深い闇の中にいるときにこそ、光を見つけることに集中しなければならない。」
：アリストテレス（古代ギリシャ、哲学者）
- ・「追いかけ続ける勇気さえあれば、夢は必ず叶います。」
：ウォルト・ディズニー（アメリカ・実業家）
- ・「何事も、成し遂げるまではいつも不可能に見える。」
：ネルソン・マンデラ（南アフリカ・政治家）
- ・「できないことに気を取られずに、できることをやりなさい。」
：ジョン・ウッデン（アメリカ・NBA コーチ）
- ・「今日の成果は過去の努力の結果であり、未来はこれからの努力で決まる。」
：稲盛和夫（日本・実業家）
- ・「上を向いている限り、絶対にいいことがある。」
：三浦知良（日本・サッカー選手）
- ・「未来は過去の集積によって出来るものだっていうのを忘れてはいけない。」
：米津玄師（日本・ミュージックアーティスト）

人はそれぞれ悩みや不安、ストレス等、いろいろな困りごとを抱えているものです。この「相談室だより」が、少しでもみなさんの力になれたのであれば幸いです。

一年間、「相談室だより」をご覧いただき、ありがとうございました。