



# SHOUSEI !

学校HPのQRコード



令和8年1月23日発行

## 砺波市立庄西中学校 学校だより

※この「学校だより」は校区の全戸に配布しています

### 望ましい食習慣を身に付けよう ー食に関する取り組みからー

給食主任

寒さが本格的になり、心身の健康管理が一層大切な季節となりました。

本校では、望ましい食習慣を身に付け、進んで心身の健康の保持増進に努める生徒の育成を目指し、食に関する様々な活動を行っています。特に生徒会の給食委員会では、「食材や栄養に关心をもってほしい」「好き嫌いによる食品ロスを減らしたい」など、生徒が主体的に話し合い、工夫を重ねながら活動を展開してきました。

#### 取り組み①「衛生チェック」

給食当番の服装を点検し、給食時間が安心安全な時間となるようにしています。

#### 取り組み②「バランスよく食べよう週間」

食材に含まれる栄養素やその働きを紹介し、丈夫な体をつくるために苦手な食べ物にも挑戦するよう、昼の放送で呼びかけました。

#### 取り組み③「食事マナーアップ放送」

箸や食器の持ち方、食事中の姿勢について生徒のセルフチェックを促し、食事マナーの向上を目指しました。

#### 取り組み④「SDGs 食への思いやり週間」

食べ残しを削減することでSDGsに貢献しようと呼びかけました。また、季節に合わせた献立や色彩を工夫して調理された食材等、食を促す工夫があることを紹介しました。

#### 取り組み⑤「地域の生産者の方との会食」

生産者の方が丹精込めて野菜を育てている様子や食材提供に至るまでの多くの苦労を発信することで、好き嫌いをせず食べる生徒を増やしたいと考え、企画しました。長年にわたって玉ねぎやじゃがいも等の食材を提供し続けてくださる背景には、「健康になってほしい」「おいしく食べて笑顔になってほしい」という願いがあることを教えていただきました。

学んだことや生産者の方の温かい思いについて、後日、昼の放送で全校生徒に伝え、食習慣の改善を呼びかけました。



【生産者を招いた会食会の様子】

これら給食委員会の取り組みにより、生徒たちの食への向き合い方に前向きな変化が見られています。献立や食材の話題で楽しそうに交流する姿や、苦手な食べ物にも「まず一口」と挑戦する様子から、食や健康への意識の高まりが感じられます。

これからも食の大切さを理解し、日々の生活で実践できる生徒の育成に努めてまいります。

次回は3月号（3月24日発行）となります。

## ☆生徒の様子から ~見えない襷をつないで~

3学期は、一年の中で最も生徒の成長を感じられる学期です。

3年生は、新しい道へ踏み出す準備を進めながら、庄西中学校の伝統をさらに発展させ、後輩へ受け継ごうとしています。2年生は学校のリーダーとしての自覚を高め、1年生はよき先輩となる意欲を高めながら、3年生への感謝を伝える活動に取り組み始めています。

代々引き継がれてきた「見えない襷」をしっかりとつなぎ、どの生徒も大きく成長できる3学期にしていきたいと思います。



【実力テストに臨む3年生】



【卒業に向けた活動について話し合う3年議会】



【卒業生を送る会について話し合う2年議会】



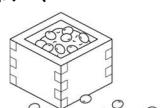
【学び合う1年生】

### ☆大雪等への対応について（再掲）

臨時休校や登下校時刻の変更等を行う場合は、前日までに判断しお知らせしますが、緊急時には当日早朝になる場合もあります。安全メールの配信や学校ホームページへの掲載（当日前の場合は午前6時30分まで）等でお知らせしますのでご確認ください。

### 【2月の主な予定】

2日（月）	心と体のアンケート 集金振替日
3日（火）	令和8年度前期生徒会役員選挙
5日（木）	県内私立高校一般入試（3年生）※一部除く
10日（火）・12日（木）	期末考査（3年生）
13日（金）・16日（月）	保護者会（3年生）
24日（火）・25日（水）	期末考査（1・2年生）



### 【3月の主な予定】

2日（月）	心と体のアンケート 集金振替日
5日（木）・6日（金）	県立高校一般入試（3年生）
11日（水）	同窓会入会式、各種受賞式
12日（木）	卒業証書授与式
24日（火）	修了式
25日（水）～	学年末休業

