



# SHOUSEI !

学校HPのQRコード



令和7年11月25日発行

## 砺波市立庄西中学校 学校だより

※この「学校だより」は校区の全戸に配布しています

健やかな毎日を目指してー保健委員会の取組からー

保健主事

10月末に行われた学習発表会・合唱コンクールでは、テーマ「共鳴～輝け all students～」のもと、生徒一人一人が仲間と心を合わせ、思いを響かせる姿が印象的でした。特に合唱コンクールでは、全員の声が一つになり、仲間との絆や達成感が深く感じられる発表となりました。

また、私が担当する保健委員会では、ご来校くださる地域の方々に気持ちよく過ごしていただくため、トイレ清掃をはじめとする環境整備に取り組みました。このような見えないところでの活動も含め、生徒一人一人が「みんなのためにできること」を考え、行動した姿は、まさにテーマの「輝き」を体現しています。一人一人の努力が共鳴し、大きな感動を生んだ一日でした。

さて、前述の保健委員会では、日々の健康や生活習慣の向上のために、様々な意見を出し合って活動に取り組んでいます。10月に実施した全校生徒対象の「メディア利用アンケート」

では、6割以上の生徒が「メディア利用が原因で困ったことがある」と回答し、困ったこととして「視力の低下・目の疲れ」「学習への集中力低下」「睡眠不足」などを挙げました。委員会では、この結果をもとに、望ましい生活習慣づくりやメディアとの付き合い方の啓発活動を、校内放送やポスターの掲示等を通して進めています。寒さが増してきた11月からは、感染症予防の取り組みも行っています。

今後も学校では、委員会活動などを通して、生徒が主体的に心身の健康や安全について考え、行動できるようにしていきたいと思います。ご家庭でも、十分な睡眠や手洗い・うがい、バランスの良い食事など、日常の健康管理について話し合う機会をもっていただければ幸いです。



【保健委員会作成ポスター】



### 【12月の主な予定】

2日（火）	青少年を育てる集い
3日（水）	コミュニケーションセミナー（2年生）
	金融教育セミナー（1年生）
10日（水）	色覚検査（1年生）
12日（金）	租税教室（3年生）
22日（月）・23日（火）	保護者会
24日（水）	終業式
25日（木）	冬季休業（～1月7日）

### 【1月の主な予定】

8日（木）	始業式、書初大会
26日（月）	入学説明会（令和8年度入学生対象）

次回は1月号（1月23日発行）となります。

## ☆各学年から

### 体験からの学び

1学年の総合的な学習の時間では、これまで身近な人への職業インタビューや教師の生き方講演会、企業見学などの体験活動を通して、生きるために必要なことについて考えてきました。

企業見学の発表会では、働く人の姿から学んだことや今後の自分の生き方に活かしたいこと等を、グループの仲間と伝え合いました。

また、2学年の「社会に学ぶ『14歳の挑戦』」の発表会に参加しました。生徒たちは、先輩の体験談や学んだことに真剣に耳を傾け、コミュニケーション能力や挨拶の大切さ等働くために必要なことに気付くことができました。

これからも体験活動等を通して、生徒が将来について多面的・多角的に考えられるよう支援していきたいと思います。



【発表会の様子】

第1学年主任

### 合唱コンクールを通して

10月中旬から合唱コンクール当日まで、各学級からは合唱練習の歌声が響いていました。最初は個人で音程を取ることに必死だった生徒たちも、練習を重ねるうちに、強弱をつけたり、歌い方を工夫したりすることによって、曲の世界観や作者の思いを学級全体で表現できるようになっていきました。時には級友同士で意見が食い違う場面もありましたが、話し合うこ

とで互いに認め合い、学級がまとまっていったように思います。

そして迎えた合唱コンクール本番。生徒たちのまっすぐな歌声は、心に響くものがありました。これからも学級や学年全体で、互いに思いを伝え合い、よさを認め合いながら成長してほしいと思います。



【合唱コンクールの様子】

第2学年主任

### 学校行事を通して

「もっとこんな風にできる？」

「いいね、いいね」

これは、運動会応援合戦の練習中、1、2年生に優しく声をかけ、振りつけを教えていたときのやりとりです。これまでの先輩たちが築いてきた伝統を大切にしつつも、自分たちらしさを意識して工夫を凝らした演技を作り上げました。限られた練習時間の中で準備し、よりよいものを作り上げる様子を見て、生徒たちの柔軟な発想や豊かな想像力に驚かされました。また、2学期の多くの学校行事を通して、学級や学年の絆をさらに深めることができました。



【応援合戦の練習風景】

3年生にとっては、行事が一段落し、今後は自分の進路実現にむけて真剣に考える時期に入ります。これまで強めてきた団結力を生かし、「全員で」を合言葉に受験生活を乗り越えられるよう支援していきます。

第3学年主任

### ☆大雪等への対応について

臨時休校や登下校時刻の変更等を行う場合は、前日までに判断しお知らせしますが、緊急時には当日早朝になる場合もあります。安全メールの配信や学校ホームページへの掲載（当日前日の場合は午前6時30分までに）等でお知らせしますのでご確認ください。