

# 軌跡

令和5年度 出町中学校  
第2学年 学年だより  
第8号 11月30日発行

## 想いをしっかり伝える「スマホ18の約束」

2組担任

先日、出町中学校でネット利用講演会を開催しました。講演会では、いつでも自分が被害者や加害者になる可能性があることを感じたのか、スクリーンに映し出された資料や講師の話から少しでも情報を得ようと、身を乗り出して聞く姿が印象に残りました。

スマートフォンが発売されて15年以上が過ぎ、加速度的に便利になる一方で、トラブルも後を絶ちません。大人でさえ、中毒性が高いアプリや利便性から、スマホが手放せない状態になってしまうので、判断力等が育っていない子供の多くは時間のコントロールができなくて当然なのかもしれません。また、大人に見えないやりとりが多くなり、人を傷付け、または傷付けられ、時には発展し命の危険に関わることもあります。

以下は、2012年アメリカのある母親が子供にスマホを与えるときに渡した使用契約書「スマホ18の約束」の内容です。一部を抜粋して、ご紹介します。

これはママからのスマホの契約書です。13歳の息子へ、愛を込めて。

メリークリスマス!ついにあなたはスマホを使用できます。責任感があるあなただけれど、このプレゼントにはルールもあります。下に続く契約書を読んでくださいね。テクノロジーに支配されることなく共存できるような、健康で、バランスの取れた若者に、あなたを成長させることが私の仕事だと理解してほしい。契約書のリストに従わない場合、iPhoneの使用は停止します。

私はあなたを心から愛しています。これから先、あなたと何百万通ものメッセージをやり取りするのを楽しみにしています。

3. 学校がある日は夜7時30分、週末は夜9時になったら、速やかに両親のどちらかにスマホを手渡すこと。夜間は電源を切って、朝7時30分に再び電源を入れます。先方の親が最初に出るかもしれない固定電話にかけられないと思う時間には、スマホでもメールも電話もしないこと。
  5. スマホを学校に持っていかないこと。メールを交わしている相手と実際に会話をしなさい。それがライフスキル、一生涯生きていくための大事なことです。
  8. 直接相手に言えないことは、スマホでも言わない、メールにも書かないこと。
12. あなたや誰かのプライベートな部分の写真を、送ったり受け取ったりしてはいけません。どんなにあなたが賢くても、いつか誘惑にかられる時があるでしょう。それはとても危険なことで、あなたの10代~大学生~大人と、すべての人生を台無しにしかねません。それはいつだって最悪なこと。インターネットの世界は広大で、強力です。広まった悪い評判を消すことはとてつもなく難しいのです。

18. ここまでの約束で、あなたは失敗することもあるでしょう。その時はスマホを取り上げます。そして、また話し合しましょう。そこからまた始めればいいのです。あなたと私、私たちは常に学んでいくのです。私はあなたのチームメイト。一緒に歩いていきましょう!

あなたがこれらの約束に同意してくれることを願っています。ここに挙げたほとんどの教訓は、スマホだけでなく人生にも当てはまります。目まぐるしく変化する世界で成長することは、とても刺激的で魅力的です。だからこそ、どんな機器よりもあなたのパワフルで大きな心を信じてほしい。ママはあなたを愛しています。さあ、新しく素晴らしいスマホを楽しんで! ママより

(～ジャーネル・ホフマン 「スマホ18の約束」より～)

10年前のものですが、現在のネットトラブルや使用の仕方に通じるものです。私も、息子が使用を望んだときは、親としての思いを、「18の約束」を参考にしながら伝えてみようと思っています。よろしければ、インターネット検索をして全文を読んでいただければ幸いです。

〈12月の予定〉

日	月	火	水	木	金	土
					1 PTA 講演会	2 数学検定
3	4 集金振替日 14:55 下校	5	6	7 歯科検診 (4組、5組)	8	9 全国中学校文化祭(合唱部)
10 全国中学校文化祭(合唱部)	11 14:55 下校	12	13	14	15	16
17	18 14:55 下校	19	20 保護者会 午後放課 13:00 下校完了	21 保護者会 午後放課 13:00 下校完了	22 終業式 部活動ミーティング 14:35 下校完了	23
24	25 冬季休業開始 (～1/7)	26	27	28	29	30
31						

※次回の集金振替日は、1月4日(木)です。始業式、書き初め大会は、1月9日(火)です。