



# 学校だより

第 421 号



令和 6 年 10 月 22 日  
砺波市立砺波南部小学校

TEL 33-1373 Fax 33-1374  
E-mail tonami-nanbu-es@tym.ed.jp

## 歯みがきマスターになろう！

保健主事 高川 智美

本校の歯科検診の結果から、乳歯が虫歯の子供が多いことが分かりました。そこで、保健委員会では、虫歯になる原因や歯、歯みがきの大切さを知ってもらうために、校内クイズウォークラリーを行いました。歯や歯みがきに関する問題を上、下学年別に 5 問ずつ選び、画用紙に大きく書いて校内に掲示しました。全校の子供たちは、校内の掲示された問題を探し、友達と相談したり自分のいつもの歯みがきの様子などから考えたりして、解答用紙に記入していました。問題をいくつか紹介します。みなさんも考えてみてください。

- ① 甘いものをたべなければ、虫歯にならない。○か×か。
- ② 虫歯になったら、歯医者さんで治療しないと治らない。○か×か。
- ③ 歯みがきは、歯ブラシの毛先を歯と歯茎の境目にあてるとよい。○か×か。
- ④ 唾液には、口の中をきれいにする役割がある。○か×か。

- ① 甘いものだけが虫歯の原因になると考えている子供もいましたが、虫歯は、歯垢となって歯の表面に付着した虫歯菌が、食べ物のかすから酸を作り、酸によって歯がとけることで虫歯になります。
- ② 虫歯になってもすぐに歯が痛くなるわけではなく、痛みを感じるころには虫歯はかなり進行している状態です。そして、虫歯は歯医者さんで治療してもらわないと治りません。
- ③ 虫歯を防ぐためには、歯みがきのポイント（歯ブラシを歯と歯茎の境目にあてる。）を意識して丁寧に行うことが大切です。軽い歯肉炎であれば、丁寧な歯磨きを続けることで治すことができます。
- ④ 唾液には、口の中をきれいにする役割があります。歯は、抜けるだけであまり痛くないし、歯をきれいにする 것과体の健康とは無関係だと考えている子供もいましたが、歯や口の中をきれいにする事で、元気な体を保つことができます。



この機会に、歯や歯みがきの大切さを知り、これからも歯みがきを続け、虫歯予防だけでなく、大切な役割のある歯を自分で守る子供に育ててほしいと願っています。ご家庭では、お子さんの歯みがきの様子を見たり、きちんと磨けているかなどのチェックをしたりする機会を設けていただければと思います。

クイズの答え ①…× ②…○ ③…○ ④…○

## <11月の主な行事予定>

- |                                 |  |                       |
|---------------------------------|--|-----------------------|
| 3日(日) 文化の日                      |  | 13日(水) クラブ、アルミ缶回収     |
| 4日(月) 振替休日                      |  | 15日(金) 学習参観、PTA 教育講演会 |
| 5日(火) 集金振替日                     |  | 20日(水) 委員会            |
| 6日(水) 研究会のため 11:35 下校<br>(給食なし) |  | 23日(土) 勤労感謝の日         |
| 7日(木) 歯科検診(2、3、5年)              |  | 27日(水) クラブ、アルミ缶回収     |



# 一人一人がかがやいた最高の学習発表会

児童会のテーマ「創立40周年、新砺波市誕生20周年を祝い、一人一人がかがやく史上最高の学習発表会にしよう」のもと、子供たちは自分の目当てをもって精一杯演技し、これまでの練習の成果を発揮しました。子供たち一人一人が生き生きと発表する姿はとても輝いており、最高の学習発表会になりました。保護者の方や地域の皆様、温かい拍手、ご声援ありがとうございました。



1年「みんな なかよし |ねんせい」



2年「さがそう!みんなのにじ」



3年「南部っ子 ワールドアドベンチャー」



5年「魅せろ!僕らのWA!」



6年「砺波南部小学校の宝物」



全校合唱「いつだって」「にじ」

## 仲間と共に成長する4年生

4年生は学習発表会で、合唱や合奏を披露しました。7月、9月の約2か月間の練習は、子供たちに多くの喜びと成長をもたらしたと思います。個々の声や楽器が一つになって美しいハーモニーを生み出す素晴らしい体験をした子供たちは、仲間と共に音楽を作り上げる中で、協力する力や思いやりの心を自然と育てていたと思います。



4年「いつだって青空」

子供たちが自己表現を通して自信を深め、感情を豊かに表現する姿を見ることは、私にとって大変に嬉しい出来事でした。合唱や合奏は、技術を超えて、感性を磨く大切な場だと改めて感じました。さらに、他者との調和を学ぶ中で、協調性や責任感も育てられていたと思います。

今後は、この体験を生かして、下学年に信頼される高学年に育ててほしいと願っています。  
(4年担任 吉田 裕)

## かがやく南部っ子

◆くらしき吉備真備杯こども棋聖戦富山県大会  
低学年の部 優勝 3年 永田 楓花

永田楓花さんは、12月に岡山県で行われる全国大会に出場します。

◆砺波市民水泳大会

小学5・6年生女子	25m自由形	第1位	5年 小田 唯榎
		第2位	5年 中山 葉杏那
小学5・6年生女子	25m平泳ぎ	第1位	5年 中山 葉杏那
小学3・4年生女子	25m平泳ぎ	第3位	3年 小田 朋榎
小学5・6年生女子	50m平泳ぎ	第3位	5年 小田 唯榎

◆砺波陸上競技選手権大会

小学女子5・6年	ジャベリックボール投げ	第1位	6年 森田 衣吹
小学男子5・6年	1000m	第2位	6年 西村 暉
小学男子3・4年	1000m	第1位	3年 池田 迅汰
小学男子5・6年	走り幅跳び	第1位	5年 市川 蓮
小学女子3・4年	走り幅跳び	第1位	4年 堅田 美優

