



学校だより

第 434 号

令和 8 年 6 月 23 日

砺波市立砺波南部小学校

Tel. 33-1373 Fax 33-1374

E-mail nanbu-e@tonami-city.ed.jp



よい睡眠で心と体を整え、じっくりと「聞く」

教頭 西村 敬洋

校庭の木々の緑が一段と色濃くなり、吹き抜ける風に初夏の匂いが混じる季節となりました。1学期も折り返し地点となり、子供たちは、毎日元気いっぱいに学校生活を送っています。

先日、本校では睡眠講話「すいみんってすごい」を開催いたしました。講師の伊東和博先生から、十分な睡眠をとることが学力の向上につながるだけでなく、大リーガーの大谷翔平選手の活躍を例に、運動面にも大きく関係していることなどを教えていただきました。クイズを交えた楽しいお話に、子供たちは熱心に耳を傾け、自分の生活リズムを「自分ごと」として振り返るよい機会となりました。ご家庭でも、講話をきっかけに「早寝早起き」等、質のよい睡眠への声かけをぜひ継続していただければ幸いです。

しっかり眠ることは、脳と体をリセットし、次の日の「集中力」を生み出す源です。生活リズムが整って心にゆとりが生まれると、授業中や日常の会話において、相手の話をしっかり受け止める「聞く力（聴く力）」が高まってきます。

相手の言葉に耳を傾け、その思いを想像しながら「聞く」ことは、すべての学びの土台であり、温かい人間関係を築く第一歩です。今、砺波南部小学校の子供たちは、授業でも生活でも、この「聞く力」を大切に伸ばそうと頑張っています。

さて、ここ北陸地方でも、「梅雨」入りしました。外遊びができず、室内で過ごす時間が増えるかもしれませんが、梅雨の時期も子供たちの心に心地よい青空が広がるよう、教職員一同、温かく見守ってまいります。



< 2学期の主な行事予定 > ※ホームページにも掲載されております

< 8月 >

30日(日) PTA 親子清掃、資源回収

< 9月 >

1日(火) 2学期始業式

14日(月) 15日(火) 研修会のため給食後放課

< 10月 >

2日(金) 避難訓練

14日(水) 学習発表会予行

17日(土) 学習発表会

19日(月) 振替休業日

22日(木) 就学時健康診断



< 11月 >

5日(木) 持久走大会(予備日・6日)

4日(水) 研究会のため午後放課

13日(金) 学習参観

27日(金) 児童集会

< 12月 >

7日(月) 通学班集会・集団下校

21日(月) 学級懇談会

24日(木) 2学期終業式

25日(金) 冬季休業(～1月7日(木))



みんなの「キラリ」で〇〇を育てよう

本校は今年度、「1日に1つ仲間のよいところを見つけ、伝えたり取り入れたりする児童」を全校で80%以上にすることを目標に掲げています。子供たちが互いのよさを認め合い、温かい人間関係を築きながら共に成長していける学校を目指しています。

4月下旬から6月上旬の5週間の子供たちによる自己評価の結果は、右の通りでした。

＜毎日の振り返りアンケートより＞

学年	1	2	3	4	5	6	全校
達成率(%)	59	80	72	63	70	54	66

2年生の子供たちは、昨年度から「よさ見つけ」を継続してきていることもあり、目標である「友達のよいところを言葉にして伝える」ことが日常の喜びになっていると考えられます。

6年生の数値が控えめなのは、最高学年としての自覚が強くなり、自分や周囲を客観的に見る目が養われる分、「できている」と判断する基準が自分の中で高くなってきていると思われます。そのため、目標である「友達のよいところを生かし、協力し合う」といった、より高度な実践（フォロワーシップや役割分担等）を求めているためと分析しています。

他者のよさや強みに注目する「ストレングス・ベースド・アプローチ」は、ポジティブ心理学の創始者である「マーティン・セリグマン」や、ストレングス心理学の父と呼ばれる「ドナルド・クリフトン」らの研究によって、その効果が広く認められています。仲間のよい点を探そうとする意識は、単に人間関係を円滑にするだけでなく、脳の情報を収集するフィルターをポジティブに書き換え、自分自身の自己肯定感や幸福感を高めることが研究で示されています。他者の強みを認めることが、結果として自分自身の成長やレジリエンス（困難を乗り越える力）を助けることにつながるのです。



ぜひご家庭でも、以下のことを話題にしてみてください。

- ①「今日のよさ見つけ」を聞かせてください。・・・「今日、お友達のどんな素敵なおところを見つけた？」と問いかけてみてください。友達のよさを探す習慣は、自分自身を大切に作る心にもつながります。
- ②お子さんの「よさ」を言葉で伝えてください。・・・お家の方がお子さんの頑張りを褒めたり優しさを言葉にして伝えることで、子供たちは「認められる喜び」を知り、それを友達にも広げていくことができます。

一人一人の「キラリ」が輝き、認め合える温かな学校を保護者の皆様と共につくっていければ幸いです。
(生徒指導主事 吉田 裕)

かがやく南部っ子

- ◆ 第26回富山県小学生男子バレーボール新人交流会
2位 庄川スポーツ少年団男子バレーボール部 5年 福田清登
- ◆ TECH KIDS GRAND PRIX 2025 プログラミング
QUIREO 賞 8位 6年 野村康祐
- ◆ 砺波市スポーツ少年団競技別選手権大会 バドミントン
1位 小学男子3年生以下複 3年宮本直弥 / 2年松島楓聖
2位 小学女子3年生以下複 3年松島心愛
1位 小学女子4年生複 3年高橋夏音 / 4年松岡和佳
- ◆ 砺波市スポーツ少年団交流大会 バドミントン
1位 小学男子3年生以下単 3年 宮本直弥
3位 小学男子3年生以下単 3年 鈴木清人
3位 小学女子4年生単 4年 松岡和佳
- ◆ コーセル杯第37回チャレンジ・スーパーチビッ子 陸上
3位 ソフトボール投げ4年生男子の部 日向謙心
5位 5種目総合4年生男子の部 日向謙心
- ◆ 第27回百万石杯金沢市小学生交流バレーボール大会 チャレンジの部
3位 TNVG
- ◆ 第23回わんぱく相撲となみ野場所
1位 2年生女子の部 2年 花島里歩
3位 1年生男子の部 1年 二塚秋思
3位 4年生男子の部 4年 日向謙心
- ◆ JVA 第46回全日本バレーボール小学生大会富山県大会
1位 庄川スポーツ少年団男子バレーボール部 5年 福田清登

