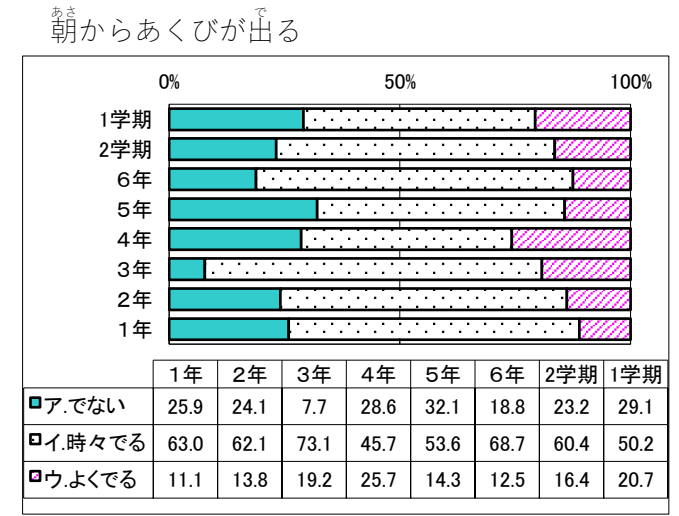
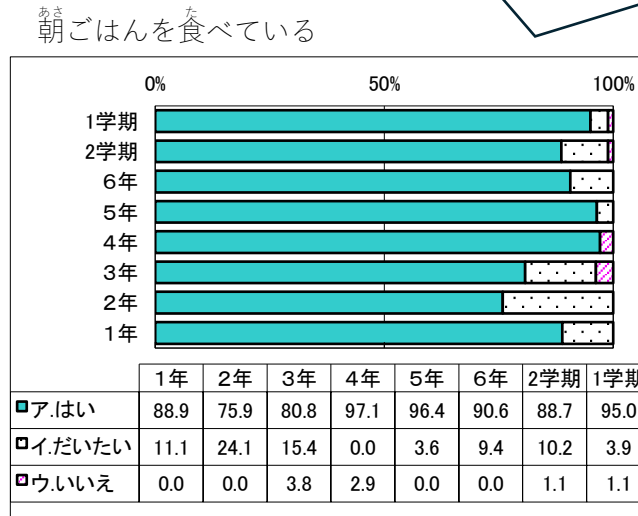
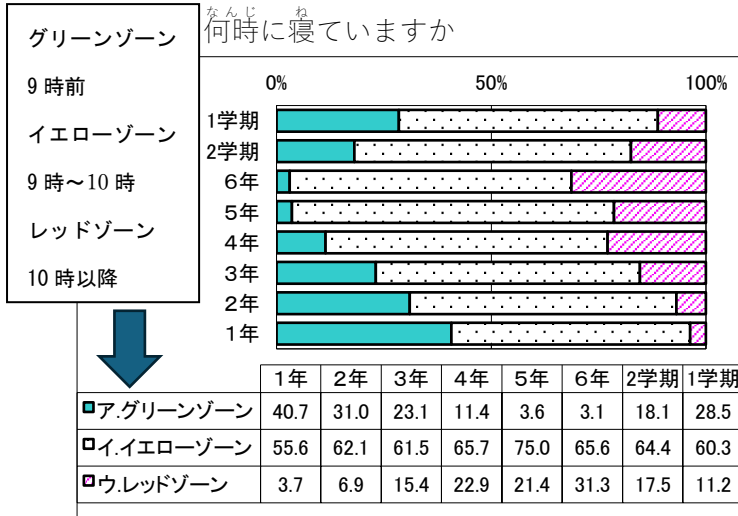


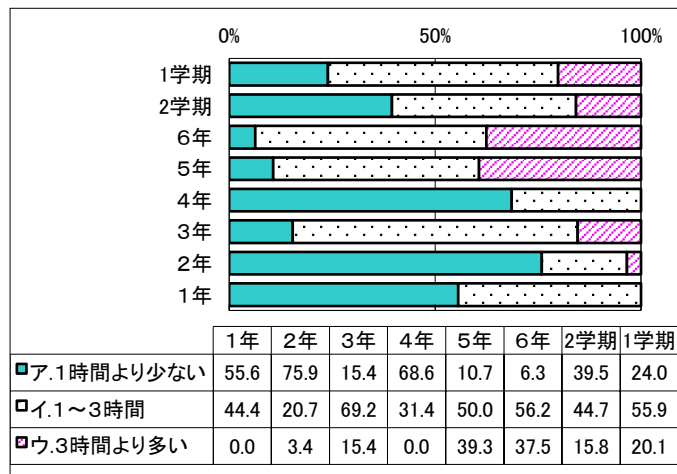
## 【2学期 とやまゲンキッズ作戦結果報告】

今年度、本校ではアクションプランの1つに「自分で決めた睡眠時間を確保することができる。80%以上」を掲げています。そこで、1学期に引き続き、睡眠に関する質問について、結果を報告します。

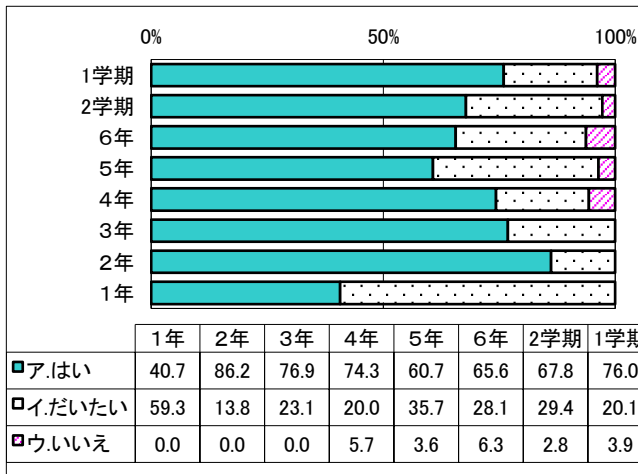
1学期と比較すると、寝る時間が遅くなった、朝ごはんをしっかり食べていない子供が増加しています。また、運動に取り組んでいる子供が減少しています。ご家庭で睡眠の大切さについて再度、話し合うなど、早寝・早起・朝ごはんを守り、質のよい睡眠時間を確保しましょう。



## テレビ・ゲーム・インターネットの時間



## 運動に取り組んでいる



## 夜は、ぐっすり眠れる

