



# 学校だより

第 429 号



令和 7 年 9 月 22 日  
砺波市立砺波南部小学校

TEL 33-1373 Fax 33-1374  
E-mail nanbu-e@tonami-city.ed.jp

## 実りの秋に向けて

教頭 西村 敬洋

例年になく猛暑も日が経つにつれておさまり、季節は確実に秋へと移ろい始めています。2 学期が始まり半月が経ちましたが、9 月は落ち着いて学びに向かう時期です。

保護者の皆様には、夏休み中のプール開放期間中の監視、学校閉庁中の花壇の水やり等をしていただきました。おかげで子供たちは安全に、そして楽しく夏の思い出をつくることができました。PTA 親子清掃では、暑い中、学校内外の環境整備に多くのご協力をいただき、校舎が見違えるようにきれいになりました。皆様の温かいご支援のおかげです。心よりお礼申し上げます。

さて 2 学期は、子供たち一人一人が目当てをもち、自分の力を高める機会が多くあります。学習発表会では、日頃の授業や活動等の学びを生かして、自分なりに台詞の言い方を工夫したり、友達と演技の動作や流れを一緒に考えたりしながら、ステージ発表で精一杯表現します。持久走大会では、自分のタイムや順位が上がるよう、目当てをもち、体育の時間や試走等の練習を通して取り組みます。各学年の校外学習では、さまざまな人や施設、自然と触れ合いながら、教室では得られない体験や貴重な話を聞くことで、豊かな学びにつなげていきます。さまざまな行事を通して友達をはじめ、多くの人と関わりながら、『がんばる心』『やさしい心』『すなおな心』を磨いてほしいと願っています。

実りの秋、子供たち一人一人の成長が楽しい季節です。今後とも、本校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## < 2 学期の主な行事予定 > ※ホームページにも掲載されております



### < 10 月 >

1 日(水)～3 日(金) 5 限後放課  
2 日(木) 避難訓練、タブレット貸与式  
8 日(水) アルミ缶回収  
13 日(月) スポーツの日  
15 日(水) 学習発表会予行(3～5 限)  
18 日(土) 学習発表会  
20 日(月) 振替休業日  
22 日(水) クラブ、アルミ缶回収  
23 日(木) 就学時健康診断  
28 日(火) 持久走大会試走



### < 11 月 >

3 日(月) 文化の日  
5 日(水) 持久走大会(予備日 7 日)  
クラブ  
6 日(木) 研究会のため午後放課  
給食なし  
12 日(水) アルミ缶回収  
14 日(金) 学習参観  
PTA 教育講演会  
19 日(水) クラブ  
26 日(水) アルミ缶回収  
28 日(金) 児童集会



### < 12 月 >

1 日(月)～5 日(金) 5 限後放課  
8 日(月) 校外班集会・集団下校  
10 日(水) クラブ、アルミ缶回収  
18 日(木) 保護者懇談会(五鹿屋)  
19 日(金) 保護者懇談会(東野尻)  
22 日(月) 給食終了  
24 日(水) 2 学期終業式  
25 日(木) 冬季休業(～1 月 7 日(水))

## 2学期からもぐっすり睡眠で体のコンディションを整えよう

今年のアクションプラン(命)の目標は、「自分で決めた睡眠時間を確保する児童が80%以上」です。1学期は、家の人と相談して自分の就寝・起床の目標時刻を決めて取り組みました。

保健委員会では、6月の児童集会で次のような睡眠に関する〇×クイズを行い、睡眠の大切さを紹介しました。この発表を聞いて、「自分の生活習慣を見直したい」と考えた子供もいました。

### <〇×クイズの問題>

1. ぐっすり睡眠をとると、骨や筋肉が強くなる。—○
2. 睡眠時間が少なくても、かぜやインフルエンザにかかるかどうかは、その時の運である。—×
3. ぐっすり睡眠をとると、授業に集中できる。—○
4. 夜ぐっすり寝ることと、朝ご飯をしっかり食べることは関係がない。—×
5. 昼間は運動をしてしっかり活動すると、夜ぐっすり寝ることができる。—○
6. 寝る前までゲームをしていても、眠りの深さに関係はない。—×



<保健委員会の発表の様子>

子供の心身の健康には、睡眠を十分に取ることが重要です。睡眠は、一日の疲れを取り、骨や筋肉を強くして体の成長を促します。さらに、病気を治す力が増すとも考えられています。2学期がスタートし、生活リズムを夏休みモードから2学期モードに切り替えるためには、就寝・起床時刻を守り、睡眠時間を確保することが大切です。

2学期も、学習発表会や持久走大会等、子供たちが楽しみにしている行事がたくさんあります。学習に集中して取り組んで、自分の力を思い切り発揮し、活躍の場を広げられるように、ぐっすり睡眠で体のコンディションを整えましょう。ご家庭でのご協力をお願いいたします。

(保健主事 高川 智美)



## かがやく南部っ子

- ◆ 第39回南砺市招待サッカー大会洲崎杯 フレンドリーリーグ サッカー  
優勝 5年 小泉遼介 宮崎由理 6年 西尾聖貴
- ◆ 第21回高岡万葉杯小学生バレーボール交流会 バレーボール  
優勝(男子セカンドリーグ) 庄川スポーツ少年団男子バレーボール部 4年 福田清登
- ◆ 砺波市小・中学校科学作品展  
研究努力賞 1年 小松澄惺 4年 高木結愛 水木蒔子  
着想賞 2年 川西爽斗 6年 中山栞杏那



今年度も砺波善意銀行より、アルミ缶回収活動への感謝状をいただきました。家庭・地域の皆様のご協力のおかげです。ありがとうございます。

今後も、アルミ缶回収へのご協力をよろしくお願いいたします。

