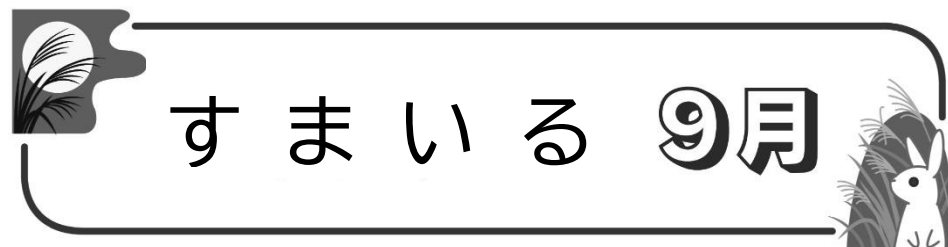


★おうちの人といっしょによみましょう。



令和7年度

砺波市立砺波南部小学校 保健室

夏休み中は、規則正しい生活習慣（睡眠・運動・食事等）をしっかりと意識して元気に楽しく過ごせましたか？ 休み明けは特に、心身のコンディションが崩れがちになります。「家庭での生活」から「学校生活」へ上手に切り替えて、規則正しい生活を送りましょう。

【9月の保健目標 “けがを予防しよう”】

／気をつけて！／

けがをしやすいのはこんなとき



【1学期 保健室来室状況の報告】

1学期の保健室来室者の総数は、272名でした。内訳は内科的処置（頭痛、腹痛、倦怠感、悪心、喉痛、咳、嘔吐、発熱など）が70名、外科的処置（擦過傷、切り傷、打撲、鼻血、虫刺され、棘が刺さるなど）が176名、その他（着替えなど）が26名でした。

<月別/1日平均来室者数> ※（ ）はR6 1学期来室者数

	来室者数	1日平均数
4月	49(109)	2.9(6.1)
5月	65(142)	3.3(6.8)
6月	83(152)	4.0(7.6)
7月	75(93)	4.4(5.5)
合計	272(496)	3.6(6.5)

昨年度と比較すると、来室者数は約半分に減少していました。みなさんが元気にけがも少なかったからだと思います。2学期も引き続き、心身を大切に過ごしましょう。

<症状別保健室来室者数>

