



すまいる 4月



令和7年度

砺波市立砺波南部小学校 保健室

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。そして、在校生のみなさんは進級おめでとうございます。春はたくさんの花が咲き、思わず笑顔になりますね。きれいな花を咲かせるためには、暑い夏や寒い冬にも負けない力が必要です。

みなさんにとって、この学校生活で経験するさまざまなことが、今後、自分の花を咲かせるための力になります。みなさんが健康で笑顔いっぱいにご過ごせるよう全力でサポートしますので、よろしくお願ひします。

【保健室ってどんな場所？】



健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。



けがをしたときに、応急手当てをします。



健康や体について勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みごとなどの相談にのります。



【保健室を利用する時のルール】

1. 授業中に保健室を利用する時は、必ず担任の先生の許可をもらってから来てください。
2. 体調やけがの様子・状態については、きちんと自分で説明しましょう。
3. 基本的に、保健室での休養は1時間までとします。
4. 保健室は、静かに利用しましょう。
5. 薬品棚や冷蔵庫、器具・備品などを勝手に触らないようにしましょう。
6. 保健室で行う処置は、あくまでも一時的なものです。また、家庭で起きた病気やけがについては対応できません。
7. 原則として、保健室から医薬品（痛み止め、湿布、塗り薬など）は渡せません。

★保健室は、みなさん全員が利用できる場所です。健康に関することはもちろん、困ったり疲れたり、ふと一息つきたくなったら、遠慮なく来てくださいね。

けがをしたとき・具合が悪いときは教えてください



【4月の保健目標“自分の体を知ろう”】



健康診断は、自分の成長や発達を知るよい機会です。自分の体に関心を持ち、規則正しい生活習慣を身に付けましょう。

学校での健康診断は、学校生活を送る上で支障があるかどうかを見分けるものであり、専門的な判断をするものではありません。治療カードを受け取ったり、気になることがあったりする場合には、早く医療機関を受診しましょう。

【定期健康診断の予定日】

日程	検診・検査	対象
4月9日(水)	体位・視力測定	全学年
4月11日(金)	聴力検査	1・2・3・5年
4月16日(水)	眼科検診	全学年
4月18日(金)	耳鼻科検診	全学年
4月23日(水)・24日(木)	尿検査	全学年
5月1日(木)	内科検診	1・2・6年
5月15日(木)	(運動器検診)	3・4・5年
5月7日(水)	心臓検診(心電図)	1年
5月29日(木)	歯科検診	1・2・6年
6月12日(木)		3・4・5年

★お世話になる医師の先生方には、礼儀正しいあいさつをしましょう。

きちんと静かに整列し、検診・検査がスムーズに進むよう行動しましょう。



【保護者の方へのお願い】

保護者の方へ ～朝の健康観察について～

お子さんが楽しく、元気に学校生活を送れるように、また、病気や異常の早期発見のためにも、登校前の朝の健康観察をお願いします。

ココをチェック!

- ぐっすり眠れている
- 朝ごはんを食べた
- 発熱していない
- 表情は明るい
- いつもと変わりがなく元気そう
(頭やおなかなどを痛がる様子はない)

もしお子さんの体調面や心理面で何か気にかかることがありましたら、担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。お子さんの健康を守り、成長を見守る「チーム」として、一緒にサポートしていきましょう。

