【１・２ねんせい】

メディアコントロール
チェックカード

（メディア：テレビ、ゲームき、タブレット、スマートフォンなど）

「メディアの　つかいかたを　かんがえよう」

年（ねん）　組（くみ）　番（ばん）　名前（なまえ）

【１がっき】

◇メディアのつかいかたの「めあて」を かきましょう。

れい：ゲームは１にち１じかんまでにして、めをやすめる。

どうがをみるじかんをへらして、そとであそぶ。

めあて

◇５日(いつか)かん、めあてをまもるチャレンジをしよう。

・めあてがまもれたら〇、まもれなかったら×をかきましょう。

がつ　　にち	にち	にち	にち	にち

・おもったことや、これからしたいことをかきましょう。

・いえのひとからのメッセージ

PTA おやこチャレンジ【なつやすみ】

◇　メディアのつかいかたの「めあて」を　かきましょう。

れい：ゲームは１にち１じかんまでにして、めをやすめる。

どうがをみるじかんをへらして、そとであそぶ。

めあて

◇５日(いつか)かん、めあてをまもるチャレンジをしよう。

・めあてがまもれたら〇、まもれなかったら×をかきましょう。

がつ　　にち	にち	にち	にち	にち

・おもったことや、これからしたいことをかきましょう。

・いえのひとからのメッセージ

【２がっき】

◇メディアのつかいかたの「めあて」を かきましょう。

れい：ゲームは１にち１じかんまでにして、めをやすめる。

どうがをみるじかんをへらして、そとであそぶ。

めあて

◇５日(いつか)かん、めあてをまもるチャレンジをしよう。

・めあてがまもれたら〇、まもれなかったら×をかきましょう。

がつ　　にち	にち	にち	にち	にち

・おもったことや、これからしたいことをかきましょう。

・いえのひとからのメッセージ

【ふゆやすみ】

◇メディアのつかいかたの「めあて」を かきましょう。

れい：ゲームは１にち１じかんまでにして、めをやすめる。

どうがをみるじかんをへらして、そとであそぶ。

めあて

◇５日(いつか)かん、めあてをまもるチャレンジをしよう。

・めあてがまもれたら〇、まもれなかったら×をかきましょう。

がつ　　にち	にち	にち	にち	にち

・おもったことや、これからしたいことをかきましょう。

・いえのひとからのメッセージ

【３がっき】

◇メディアのつかいかたの「めあて」を かきましょう。

れい：ゲームは１にち１じかんまでにして、めをやすめる。

どうがをみるじかんをへらして、そとであそぶ。

めあて

◇５日(いつか)かん、めあてをまもるチャレンジをしよう。

・めあてがまもれたら〇、まもれなかったら×をかきましょう。

がつ　　にち	にち	にち	にち	にち

☆ １ねんかんを　ふりかえりましょう。　☆

・おもったことや、これからしたいことをかきましょう。

・いえのひとからのメッセージ