



## 楽しく食事を学ぶ出町っ子

給食主任 五嶋 佳世

「食に関する指導」という言葉を聞いたことはありますか。

本校では、「学校給食に携わる方々への感謝の気持ちなど、豊かな心をもち、給食を食べようとする子供」を目指して、様々な活動に取り組んでいます。

栄養教諭の杉浦先生と一緒に学ぶ時間もその一つです。子供たちはこの時間を楽しみにしています。振り返りシートには、

「元気のひみつは、早寝・早起き・朝ごはんと、おうちの人にも教えたいと思いました。」  
(2年生「元気になるひみつ」)



「栄養バランスを考えて作られた献立を、これからは感謝して食べたいです。」  
(3年生「食べ物のひみつを知って残さず食べよう(すききらい)」)

など、自分の生活をよりよくしようという考えが多くみられました。

また、給食委員会では、茶わんを持って食べたり、身支度を整えたりする食事のマナーを1学期から引き続き呼びかけています。また、給食センターから届く「一口メモ」を基に、地場産物の紹介、朝ご飯の大切さ、地域の行事食について毎日欠かさず全校に知らせています。

11月には「残量調査」を行います。委員会の子供たちに、「残さず食べることでどんなよいことがあるのかな」と問いかけると、幅広い答えが返ってきました。「食品ロスが減り、環境にやさしい」「命を大切にできる」「(食材の栄養が)無駄にならない」「空っぽになった食缶を見て、作ってくださった人に感謝の気持ちを伝えられる」これらの思いを全校のみんなに広めようと、ポスターを貼って掲示しました。

これからも、子供たちが食に関心をもち、バランスよく食べる健康な生活のきっかけになることを願っています。

### 12月の主な行事予定

12月 1日(月)	なかよし登校・アルミ缶回収日 校外班集会 集団下校	12月 16日(火)	6限なし 14:15下校
12月 2日(火)	集金振替日 避難訓練	12月 17日(水)	清潔検査 6限なし 14:15下校
12月 3日(水)	3年 運動指導(鉄棒) 6限なし 14:15下校	12月 19日(金)	学級懇談会、PTA学級懇談会 13:00下校
12月 4日(木)	4年 運動指導(鉄棒) 6限なし 14:15下校	12月 23日(火)	給食終了 6限なし 14:15下校
12月 5日(金)	6限なし 14:15下校	12月 24日(水)	2学期終業式 11:50下校 ズック・ぞうきん持ち帰り
12月 10日(水)	6限なし 14:15下校	12月 25日(木)	冬季休業日開始(～1/7)
12月 15日(月)	なかよし登校・アルミ缶回収		

## 「Make a smile ~個性を認め合いながら挑戦する6年生~」

今年度の6年生の学年目標は「Make a smile ~個性を認め合いながら挑戦する6年生~」です。大好きな出町小学校で過ごす最後の1年間。子供たちは、笑顔があふれるように、互いの個性を認め合いながら日々いろいろなことに挑戦しています。そのいくつかを紹介します。



**運動会**  
団のみんなの心が一つになるように、本気で応援合戦を考えました。



**授業**  
学び合いの時間には、互いの考えを聞き合い、さらに考えをブラッシュアップさせていきます。



**学習発表会**  
最高の劇を創り上げるために、互いのよさを認め合いながら日々練習してきました。難しい演技にも挑戦し、演じることの楽しさを味わいました。

どの場面でも、一人一人が自分の役割に責任をもって取り組み、互いを認め合い、励まし合いながら学校生活を送ってきました。そして、さらにもう一歩先の姿を目指して、子供たちの挑戦はまだまだ続いていきます。卒業まで残り4か月余りになりましたが、「なりたい自分」や「目標」をもち、互いの存在を大切にしながら安心できる関係を築き、6年生全員で成長していきたいと思います。

(6年担任 山下 香菜子)

## 読書の楽しさを全校に広めよう

読書委員会では、全校児童がいろいろなジャンルの本に触れ、読書の楽しさを味わうことを目当てに活動しています。

1学期は、全校児童にもっと本を好きになってもらえるように、全校児童から「おすすめの本紹介」を募集しました。どの学年の児童も読書を楽しんで紹介できるように、読書委員会の子供たちは、アイディアを出し合いながら応募用紙を工夫し、低学年用にはイラスト欄を、中・高学年用にはあらすじを紹介する欄を設けました。

この活動をきっかけに新たに読書に挑戦したり、複数の本

を紹介したりするなど、進んで図書コーナーを利用する児童の姿が見られました。また、紹介されている本について学校司書や読書委員に質問したり、借りて読んだりする姿も見られました。子供たちが作成した「おすすめの本紹介」は、現在、砺波市立図書館に掲示されています。ぜひご覧ください。

2学期も読書への関心をさらに高めていくことを目指し、活動を進めているところです。下学年向けと上學年向けに分けておすすめの本を紹介するポスターをかいたり、本を10冊読んだ人に渡すしおりを作成したりしています。これからも全校児童が読書を楽しむことができるような活動を企画し、取り組んでいきます。



〈図書コーナーで本を探す子供たち〉

(読書委員会担当 山田 実幸)